

3-6 YAŞ ÇOCUK RUH SAĞLIĞI

AİLE EĞİTİM PROGRAMI

Eğitim Süresi : 11 hafta; Haftada 1 gün

Eğitim Saati : 13.30-15.30

Son kayıt tarihi : 11.03.2020, Çarşamba

Eğitim tarih aralığı : 12.03.2020 - 28.05.2020

Kontenjan : 20

Eğitimciler : Psikolojik danışman Hüseyin SİNAN

EĞİTİM PROGRAMI MODÜLLERİ

Açılış

- * Tanışma ve Beklentiler
- * Isınma oyunu
- * Program içeriğinin tanıtımı
- * ÇEM (Çocuk Eğitim Materyalleri)
- * Grup kurallarının hatırlatılması
- * Ön-test uygulanması

Ana Baba Tutumları

- * Kalıtım mı çevremi?
- * Olumsuz aile tutumları örnekleri
- * Yetkin aileleri diğerlerinden farklı kılan temel ebeveynlik becerileri neler?
- * İhmalkar ebeveynlik

Çocuk Gelişimine Giriş Fiziksel Gelişim

- * Sağlık, uyku, beslenme ve egzersiz
- * 0-6 yaş arası çocukların gelişim düzeyi nasıl test edilmektedir?
- * Boy-kilo ortalaması
- * Kaba Motor-İnce Motor Gelişimi
- * Hangi yaşta hangi spor

Beyin Gelişimi

- * Beyin anatomisinin temel hatları
- * Beyin gelişiminde kritik evreler ve sonuçları
- * Gelecekteki davranışları besleyecek şemaların nöral oluşumu
- * Miyelinleşme, Plastisite

Cinsel Sağlık Eğitimi

- * Çocukların geçtiği psikoseksüel evreler ve özellikleri
- * Ne nasıl anlatılmalı
- * İhmal ve istismarı önleme

Bilişsel Gelişim

- * Zeka ve yaratıcılık
- * Görsel algı ve Bellek
- * Dil gelişimi: Çocuğum hangi yaşta hangi sesleri edinmeli
- * Çocuklar için kitap seçimi kriterleri

Duygusal-Sosyal Gelişim

- * 3-6 yaş arası duyguların gelişimi
- * Oyun çocuk gelişiminde neden önemlidir?
- * Akran ilişkilerinin niteliği
- * Kardeş ilişkileri
- * Çocuklar ve Sinema: Hangi yaşta ne izlemeli? Nelere dikkat etmeliyiz

Aile içi İletişim

- * İletişim engelleri
- * Etkili iletişimin temel ilkeleri
- * Çocukları neden ve nasıl dinlemeliyiz?
- * İletişimde "Ben dili-Sen dili"nin çocuk gelişimine etkisi

Duygusal/Davranışsal Problemler

- * Çocuklar ve Teknoloji ilişkisi
- * Otizm, DEHB, Özel öğrenme güçlüğü belirtileri
- * Korku, Kaygı, Öfkeyle başetme

Olumlu Davranış Kazandırma

- * Sınırları belirlemek ve kurallar koyma
- * Ceza ve Ödül

Çocukları ilkokula hazırlamak

- * Çocukları ilkokula hazırlamak için okul, öğretmen ve aileler olarak neler yapabilir?
- * Okul olgunluğu hangi araçlarla ölçülmektedir?

KAPANIŞ

- * Son test uygulanması
- * Geribildirimlerin alınması
- * Katılım belgelerinin takdimi

ÇEM
(13 haftalık
Çocuk Eğitim
Materyalleri)



Her oturum
sonunda
bilgi özeti,
rehber
veya
bülten



“Bireyin ilk yıllarını hiçbir şey yapmadan geçirmesine şaşırıyorsunuz. Ne demek! Mutlu olmak hiçbir şey midir? Zıplamak, oynamak, bütün gün koşmak hiçbir şey midir? Birey hayatının hiçbir döneminde bu kadar meşgul olmayacaktır.”

Jean Jacques Rousseau
(İsviçre doğumlu Fransız düşünür, 18. yy)



3-6 YAŞ ÇOCUK RUH SAĞLIĞI Aile Eğitim Programı

PROGRAMA BAŞVURU KOŞULLARI

1. Eğitim programına katılmak isteyen veliler başvurularını **okul rehberlik servisine/okul memuruna** doğrudan yapacaklardır. Telefonla başvuru alınmayacaktır.
2. Program **20 katılımcı** ile sınırlıdır.
3. Programa **3-6 yaş arası** çocuğu olup okulumuz velisi olmayanlar da başvurabilecektir.
4. Program bir bütünlük oluşturduğundan program başladıktan sonra başka bir katılımcı eğitim programına alınmayacaktır
5. Programa makul gerekçeler haricinde **her hafta katılabilecek** katılımcıların başvurması uygun görülmektedir.
6. Programa düzenli olarak devam eden katılımcılara “**Katılım Bel-**